



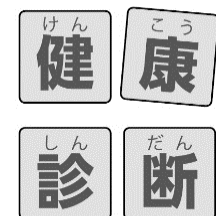
ほけんだより 4月



令和7年4月号
友和小学校 保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。4月は新しい世界が広がる月ですね。クラスの仲間、学校の先生、お家の人、近所の人とたくさん話をして、より良い1年間になることを、保健室から願っています。

今年度から養護教諭(保健室の先生)は、沖重 夢菜(おきしげ ゆめな)です。みなさんと一緒に元気に健康に過ごしていきます。どうぞよろしくお願ひします。



はじ 始まります



健康診断の約束

- その1: 名札をきちんとつけましょう
- その2: お医者さんの前でしっかり名前を言ひましょう
- その3: 「よろしくお願ひします」「ありがとうごさいました」のあいさつをしまししょう

ないよう内容	ひづけ日付	たいしょう対象	
しんちよう身長 たいじゆう体重 しりよく視力	4月11日(金)	6年生	〇体操服を持ってきてください。 〇かみの毛は低い位置で結びまししょう。 ★めがねを持っている人はわすれず 持ってきてください。
	4月14日(月)	5年生	
	4月16日(水)	4年生	
	4月17日(木)	3年生	
	4月21日(月)	2年生	
	4月23日(水)	1年生	
しんでんず心電図	4月15日(火)	1年生	〇心ぞうの動きを見る検査です。
にようけんさ尿検査	4月18日(金)	ぜんがくねん全学年	★朝起きてすぐにお家でとります。 ★必ず持ってきてください。
	5月8日(木)		
じびかけんしん耳鼻科検診	4月22日(水)	1・2・3年生	★耳そうじをしてまししょう。
	4月25日(金)	4・5・6年生	
ちようりよくけんさ聴力検査	4月24日(木)	5年生	〇耳そうじをしてまししょう。 〇聴力検査は1・2・3・5年生のみ行ひ ます。
	4月30日(水)	3年生	

5月以降の健康診断についてはまたお知らせまししょう



保護者の方へ

私は養護教諭の沖重 夢菜（おきしげ ゆめな）と申します。今年度より友和小学校で勤務することになりました。友和小の子どもたちが健康・安全な学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます。どうぞよろしく願いいたします。ほけんだよりを定期的に発行いたしますので、お子様と一緒に目を通していただきたいと思います。

健康診断が始まります

健康診断が4月11日から順次始まります。それに伴い、健康診断に関する提出物のご提出を頂いているところと思います。

健康診断で異常が見つかった人は、『治療票』をお渡しします。早めに専門医にご相談ください。健康診断結果につきましては、健康診断が全部終了しましたら一覧にしてお知らせします。

独立行政法人 日本スポーツ振興センター

学校管理下（登下校中・授業中・休憩中など）でけがをして、病院を受診した場合（保険診療内で）「日本スポーツ振興センター」から医療費が給付される共済制度です。

★給付対象は？

- ・授業中・休み時間・登下校時・学校行事などの学校管理下でけがをし、病院を受診した時。
- ・総医療費5000円以上（本人負担1500円以上）の場合。

★手続きは？

- ・かかった病院で「医療等の状況」を記入してもらいます。その他の請求手続きは、学校で行います。
- ・帰宅後に病院を受診された場合は、病院との連携が必要なためお知らせください。

★その他

各種福祉医療を受けている場合は、できるだけ福祉医療を使わないでください。