



12月 学校給食献立予定表

令和4年11月30日 廿日市市立吉和学校給食センター

Main table with columns for Day, Name, Food Type (Yellow/Red/Green), Ingredients, and Nutrition (Energy, Salt). Includes illustrations of various foods like apples, oranges, and a star character.

* 物資等の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

* 斜め太字二重線は中3リクエスト給食メニューです。12~2月の間に順次取り入れる予定です。

* 22日(木)は冬至です。「かぼちゃ」を使ったメニューです。

どっちにしようかな~?

★セレクトメニュー★ 12月19日(月)は、「チーズケーキ」と「ココアマフィン」のどちらかを選ぶセレクトメニューです。栄養量は、上が「チーズケーキ」、下が「ココアマフィン」です。調理法や味、栄養量の違いなどを考えて選びます。当日の給食をお楽しみに！

* 児童生徒は、事前にメニューを選び、注文します。

Table showing average intake amounts for elementary and middle schools. Columns: School Type, Energy (kcal), Salt (g). Rows: 605, 606, (650) for elementary; 773, 775, (830) for middle school.