

平成28年度の重点課題

○男子は、「長座体前屈」「50m走」「上体起こし」「シャトルラン」など「握力」だけでなく、いろいろな種目で県平均値かつ全国平均値より低くなっていた。
 ○女子は、前年の「握力」「上体起こし」「長座体前屈」とは違い「50m走」「シャトルラン」「立ち幅跳び」「ボール投げ」などの種目が県平均値かつ全国平均値よりも低くなっていた。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

「全力を出す」とか「最後まであきらめない」といった気持ちがあまり見受けられなかったので、事前に練習をするなどの取組みを行い、記録を向上させたいという意欲づけを行なった。

平成29年度新体カテストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	13.00	8.00	28.00	33.00	21.00	10.70	110.50	13.50	34.50	第1学年	12.00	11.00	30.00	35.00	26.00	12.10	90.00	7.00	35.00
第2学年	11.00	18.50	29.00	39.75	37.75	10.25	144.50	17.25	46.25	第2学年	11.00	11.50	25.50	32.50	27.00	11.05	109.00	7.50	37.00
第3学年	14.40	13.80	31.60	34.80	40.60	10.28	150.60	15.00	44.80	第3学年	13.00	4.00	34.00	35.00	19.00	10.90	128.00	10.00	40.00
第4学年	16.00	15.00	33.33	39.00	35.00	10.00	139.33	22.00	48.33	第4学年	11.75	7.25	34.25	41.25	37.50	10.75	125.00	11.75	44.00
第5学年	18.00	24.00	29.00	45.50	63.00	9.05	154.50	22.00	57.00	第5学年	16.00	25.00	19.00	40.00	33.00	9.00	144.00	14.00	54.00
第6学年	18.00	22.00	36.00	50.00	52.00	9.40	141.00	32.00	58.00	第6学年	16.00	13.33	39.00	40.67	36.33	10.37	133.33	14.33	51.67

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体カテストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	13.00	8.00	28.00	33.00	21.00	10.70	110.50	13.50	34.50	第1学年	12.00	11.00	30.00	35.00	26.00	12.10	90.00	7.00	35.00
第2学年	11.00	18.50	29.00	39.75	37.75	10.25	144.50	17.25	46.25	第2学年	11.00	11.50	25.50	32.50	27.00	11.05	109.00	7.50	37.00
第3学年	14.40	13.80	31.60	34.80	40.60	10.28	150.60	15.00	44.80	第3学年	13.00	4.00	34.00	35.00	19.00	10.90	128.00	10.00	40.00
第4学年	16.00	15.00	33.33	39.00	35.00	10.00	139.33	22.00	48.33	第4学年	11.75	7.25	34.25	41.25	37.50	10.75	125.00	11.75	44.00
第5学年	18.00	24.00	29.00	45.50	63.00	9.05	154.50	22.00	57.00	第5学年	16.00	25.00	19.00	40.00	33.00	9.00	144.00	14.00	54.00
第6学年	18.00	22.00	36.00	50.00	52.00	9.40	141.00	32.00	58.00	第6学年	16.00	13.33	39.00	40.67	36.33	10.37	133.33	14.33	51.67

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子は低学年と5年生のほとんどの種目で県平均かつ全国平均を上まわることができた。
 一方で、5年生以外の中・高学年では半分以上の種目で県平均かつ全国平均の数値を上まわることができなかった。
 特に、「上体起こし」「50m走」「立ち幅跳び」での記録の低下が目立つ。
 ○女子は1年生以外のほとんどの学年で、県平均かつ全国平均を上まわることができた。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○前年度同様、新体カテストに対する意欲づけを行い、自分の記録や過去の先輩の記録に挑戦するといった目標を具体的に持たせていくようにする。
 ○体育専科が無くなったので、各クラス担任の先生方が記録向上のためのポイントを共通理解し、子どもたちが意欲的に取り組むことができるよう体力向上のための取組み方の講習会を行なう。
 ○外遊びを解禁したので、しっかりと外で遊び、体を動かす楽しさをしっかりと味わわせる。

平成30年度の目標値 ○全種目の底上げ、特に女子の数値を前年度より向上させる。

平成28年度の重点課題

○中1男子と中2男子の基本的な運動能力を高める。
 ○男子は、「シャトルラン」を除いてはほぼ全種目で県平均値かつ全国平均値よりも下だった。
 ○女子は、「上体起こし」などの筋力の向上が課題であった。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

○安全性の面からも、普段から柔軟性に意識を持ち、運動に取り組ませた。
 ○教職員の共通理解を図り、課題意識をもって生活指導、給食指導に取り組んだ。
 ○昨年度の記録を目標値にして記録に挑戦する意欲を持たせた。

平成29年度新体力テストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	
第1学年											第1学年											
第2学年	27.00	23.00	45.00	54.00	91.00		7.70	193.00	24.00	42.00	第2学年	28.00	21.00	47.00	55.00	88.00		7.40	195.00	17.00	65.00	
第3学年	33.33	24.83	40.33	54.50	100.17		7.55	194.33	22.17	44.00	第3学年	28.00	26.50	46.50	53.00	66.50		8.40	182.50	16.50	60.00	

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体力テストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	
第1学年											第1学年											
第2学年	27.00	23.00	45.00	54.00	91.00		7.70	193.00	24.00	42.00	第2学年	28.00	21.00	47.00	55.00	88.00		7.40	195.00	17.00	65.00	
第3学年	33.33	24.83	40.33	54.50	100.17		7.55	194.33	22.17	44.00	第3学年	28.00	26.50	46.50	53.00	66.50		8.40	182.50	16.50	60.00	

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子は、持久力に優れているが柔軟性と瞬発的な筋力に課題があり、「握力」「上体起こし」「立ち幅跳び」などの種目で県平均かつ全国平均に劣っている。
 ○女子は、おおむねどの種目でも県平均かつ全国平均を上回っているが、「上体起こし」は昨年度に続いて県平均かつ全国平均を下まわっている。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○昨年度の記録を目標値にして記録に挑戦する意欲を持たせる。
 ○安全性の面からも、部活などを通して普段から柔軟性に意識を持って運動に取り組ませる。
 ○体育祭、マラソン大会、水泳記録会、スキー教室などの行事を通して体力向上に関心を持たせ、日常生活の中で運動を取り入れていく雰囲気をつくる。

平成30年度の目標値 ○3年男子、来年度入学の1年生の体力合計点50点をを目指す。