

令和7年度 学校保健年間計画

廿日市市立津田小学校

＜学校教育目標＞ 夢や目標に向かい 自らを高める

＜学校保健目標＞ 健康や安全への意識を高め、健康で安全な生活習慣や態度を身につけさせる。

月	保健目標	保健行事等	保健管理		保健教育			組織活動
			対人管理	対物管理	保健学習	保健指導	児童健康委員会	学校保健委員会 PTA健康美化委員会
4	自分の体について知ろう	定期健康診断 身体測定 視力検査 尿検査 聴力検査 心電図検査 アレルギー対応研修＜職員＞	健康観察（年間） 感染症把握（年間） 保健調査 健康診断の事後措置	安全点検 机とイスの調整		健康診断の受け方 給食後の歯みがき（年間） ハンカチ・ティッシュ （年間）	給食献立の掲示 （年間） 歯みがき放送 （年間）	
5		定期健康診断 内科検診、尿検査、眼科検診	健康診断の事後措置 運動会での健康管理	安全点検		健康診断について 熱中症予防	歯ッピーウィーク	
6	歯の健康を守ろう	定期健康診断 歯科検診、耳鼻科検診 救急法講習＜職員＞	健康診断の事後措置 健康診断票の整理 水泳時の健康管理	安全点検 環境衛生検査 （水道水の水質）		むし歯予防と治療 食中毒予防 水泳時の健康・安全管理 熱中症予防	朝会発表 （むし歯予防）	給食試食会 救急法講習 （職員）
7 ・ 8	・1学期の生活を振り返ろう ・夏の安全な過ごし方を実施しよう	服務（健康管理）研修＜職員＞	健康相談・保健指導 （肥満・低身長他） 水泳時の健康管理 野外活動の保健調査 野外活動の健康管理 定期健康診断実施報告	安全点検 環境衛生検査 （プールの水質）		熱中症予防 夏休みの健康管理		学校保健委員会①
9	自身の生活の様子を見直そう。	身体測定		安全点検 机とイスの調整	心の健康（5年）	生活リズム けがの予防、手当て		
10		視力検査 色覚検査	視力検査、色覚検査の 事後措置	安全点検		視力低下予防	歯ッピーウィーク	
11	口の中の健康を保とう	アレルギー疾患調査	修学旅行前の保健調査 修学旅行時の健康管理	安全点検	病気の予防（6年）	歯の健康・むし歯予防の おさらい		
12	2学期の生活を振り返ろう		健康相談・保健指導 （肥満・低身長他）	安全点検	けんこうな生活（3年） 体の成長とわたし（4年） けがの防止（5年） 病気の予防（6年） 薬物乱用防止教室（6年）	かぜ予防（12月） 冬休みの健康管理 かぜ予防（1月）	歯ッピーウィーク 学校給食週間	学校保健委員会②
1	身体測定 学校給食週間			安全点検				
2	かぜに負けない身体を作ろう		健康診断追跡調査報告	安全点検 環境衛生検査 （空気・照度）	けんこうな生活（3年） 体の成長とわたし（4年） がん教育（喫煙防止教室） （6年）	かぜ予防（2月） リフレーミング・ストレス 対処		
3	1年間の健康を振り返ろう。		1年間のまとめ （検診後の受診状況、けが や感染症の発生状況）	安全点検 机とイスの調整移動		成長の確認（身長・体重） 健康生活の振り返り 春休みの健康管理		