

10月 陸上競技部 練習日程

日	曜日	練習時間	行事予定
1	火	放課後 ~17:30	
2	水	休み	
3	木	放課後 ~17:30	
4	金	放課後 ~17:30	
5	土	午後 13:00~15:00	
6	日	休み	
7	月	放課後 ~17:30	
8	火	放課後 ~17:30	
9	水	休み	
10	木	放課後 ~17:30	
11	金	放課後 ~17:30	
12	土	中体連秋季大会@広島スタジアム（詳細別紙）	
13	日	休み	
14	月	休み	
15	火	放課後 ~17:30	
16	水	休み	
17	木	放課後 ~17:30	
18	金	放課後 ~17:30	
19	土	休み	
20	日	休み	
21	月	放課後 ~17:30	
22	火	放課後 ~17:30	
23	水	休み	
24	木	放課後 ~17:30	
25	金	休み	文化祭準備
26	土	休み	文化祭
27	日	休み	
28	月	休み	26日の代休
29	火	放課後 ~17:30	
30	水	休み	
31	木	放課後 ~17:30	

- 練習日をよく確認し忘れ物（水筒、**体操服**）を忘れないこと。
- 部活は休まずに参加すること。理由があって休むときは、先生に必ず知らせること。土曜日の練習に欠席する場合は、前日に送信するオクレンジャーで保護者の方に回答をしてもらうこと。
- 開始時間、終了時間（鍵を返す）を守ること。
- 土曜日は13:00にアップが開始できるようにすること。