

1月 陸上競技部 練習日程

日	曜日	練習時間	行事予定
1	水	休み	元日
2	木	休み	
3	金	休み	
4	土	休み	
5	日	休み	
6	月	休み	
7	火	放課後 ~17:30	始業式
8	水	休み	生徒会委員会
9	木	放課後 ~17:30	
10	金	放課後 ~17:30	2年：介護講座
11	土	午前8:30~11:00	
12	日	休み	
13	月	休み	
14	火	放課後 ~17:30	
15	水	休み	3年生学年末試験① 2-2研究授業
16	木	放課後 ~17:30	3年生学年末試験②
17	金	放課後 ~17:30	3年生学年末試験③
18	土	午前8:30~11:00	
19	日	休み	
20	月	放課後 ~17:30	
21	火	放課後 ~17:30	
22	水	休み	
23	木	放課後 ~17:30	
24	金	放課後 ~17:30	
25	土	午前8:30~11:00	
26	日	休み	
27	月	放課後 ~17:30	
28	火	放課後 ~17:30	
29	水	休み	2-1研究授業
30	木	放課後 ~17:30	生徒会サミット全体会
31	金	放課後 ~17:30	

- 本年もよろしくお願いいたします。
- 練習日をよく確認し忘れ物（水筒、**体操服**）を忘れないこと。防寒着が必要なら、学校指定のウィンドブレーカーを着用してもかまいません。
- 部活は休まずに参加すること。理由があって休むときは、先生に必ず知らせること。土曜日の練習に欠席する場合は、前日に送信するオクレンジャーで保護者の方に回答をしてもらうこと。
- 開始時間、終了時間(鍵を返す)を守ること。
- 土曜日は8:30にアップが開始できるようにすること。