

## ソフトテニス部 12月 練習計画

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ~17:00	3 ~17:00	4 部休	5 ~17:00	6 ~17:00	7 部休
8 部休	9 ~17:00	10 ~17:00	11 部休	12 ~17:00	13 ~17:00	14 スポーツ公園AB 9:00~12:00
15 部休	16 ~17:00	17 ~15:00	18 部休	19 ~15:00	20 ~17:00	21 スポーツ公園AB 9:00~12:00
22 部休	23 ~15:00	24 部休	25 部休	26 部休	27 部休	28 部休
29 部休	30 部休	31 部休	1	2	3	4

※冬休みもしっかり勉強して、これまでの学習を復習しておきましょう！！

※予定表を確認して、無断欠席をしないようにしましょう！

※部休の日も元気に体を動かし、風邪をひかない丈夫な体づくりをしよう！！

※部活動が雨天等で中止の場合については、オクレンジャーで連絡します。