

# 廿日市中学校区 SSW 通信～つながり～



廿日市中学校区は、教育相談の充実を目指して、スクールカウンセラー（SC）や、スクールソーシャルワーカー（SSW）が配置されています。



## ご挨拶

今年は例年になく早い梅雨入りでしたね。緊急事態宣言も発出された5月は、緊張感のある中での生活だったかもしれません。梅雨に入り体調も整えにくい時期でもありますし、毎日の蒸し暑さで疲れを感じている子ども達や保護者の方もおられると思います。無理をしすぎず、自分の良いペースがつかめるといいですよ！！

ご挨拶が大変遅くなりました。今年度も引き続きスクールソーシャルワーカーとして「廿日市中学校区」を担当させていただきます赤木英子と申します。今年で廿日市中学校区の担当は4年目になります。校区内の小・中学校3校を巡回しております！！

子どもたちが安心して“その子なりの”チャレンジをしていけるように、保護者の方や先生方と協力してサポートしていけたらと思っています。どんなことでも構いません。声をかけていただけたら、“一緒に考えていきます”のでよろしく願いいたします。

スクールソーシャルワーカー（SSW）赤木 英子  
（社会福祉士・精神保健福祉士・公認心理師）

## ～改めてご紹介～ スクールソーシャルワーカーって何？

「ソーシャルワーカーっていう職種を初めて聞いたな…」と思われる方もたくさん、いらっしゃるのではないのでしょうか？私自身はソーシャルワーカー（社会福祉士・精神保健福祉士）になって17年目を迎えますが、職業を伝えても、「カウンセラーさんですか？」と言われたり…分かってもらえないことの方が多いです。（笑）高齢化が進む現代だと、相談員さんとか介護士さんとか、ケアマネージャーさんとかの方が聞かれたことがあるのかもしれませんがね。おじいちゃんがデイサービスでお世話になっている「相談員さん」とか…

さて、ソーシャルワーカーの中でも、スクールソーシャルワーカーは、学校を拠点にして、子どもたちや保護者の方が「困っていること」をソーシャルワーク（福祉的な視点）的なアプローチによって、保護者や先生、地域の方々、そして関係機関の皆さんと協力して解決していくことを目指します！！

子どもの成長は“あっという間”です。1年生だと、まだまだ可愛い子どもらしい姿を見せてくれ「みんな仲よし♪友だちと関わるのが楽しいよ♪」という時期ですし、そこから段々と自分の身の回りのことができるようになっていき、高学年になってくると、自分と友達との違いに気づき、また改めて“自分ってどんな人？”と考え始める時期がやってきます。そして…どんなお兄さん、お姉さんになっていこうかという模索の日々が続いていきます。成長と共に、悩むことや親子で戸惑うこともたくさんあると思います。そんな時に子どもたちも、保護者の方も一人で抱え込まないでください。上手くいかなくても大丈夫です。

「ちゃんと出来ていないのは自分だけだ…」と思われなくてもいいんです！！一緒に考えていきます！！  
～子どもたちと保護者の方が元々持っている力を引き出し、支えるのがソーシャルワーカーの役割です～

## ○相談について

Point 1：相談内容は問いません。SSWは、子どもたちと保護者の方の「生活の中で、困っていること。心配なこと」に対応&支援をしていきます。

例）子育てのこと、子どもさんへの関わり方、経済的なこと、福祉サービスを使いたいなど  
友人関係、家族関係、勉強のこと、身体や心のこと、学校に行きたくない、  
ゲームが止められない…など \*どんなことでも大丈夫ですよ！！気軽に声をかけて下さい。

★対面での面談、電話相談、必要に応じてご家庭に訪問させていただき相談支援を行います。

（事前に予約をしていただくと助かります）

→まずは、所属されている小学校の生徒指導主事、担任まで。

★相談内容に応じては、校内及び学校外の関係機関との連携も行います。

★守秘義務については厳守します。

子どもさんからの相談にも対応します。

## ○対応可能な日時

月曜日 14：00～17：00

木曜日 10：00～17：00

\*お仕事等でご都合が合わない場合は、調整しますのでまずはご相談ください。



## 改めまして…自己紹介♪



改めまして、スクールソーシャルワーカーの赤木です。これからどうぞよろしくお願いいたします。これまで病院や、相談支援事業所で勤務をしたのち、スクールソーシャルワーカーとして仕事をさせていただいております。昨年度は、廿日市中学校区と県立高校を担当させていただいておりました。

仕事ばかりしているので、家ではとても残念な人だと言われ、子ども達に笑われながら過ごしています。我が家には3人子どもがいます。3人ともキャラクターが違うので、上の子でうまくいった方法や声掛けが真ん中の子には上手くいかず…などということは多々あり、私が相談に行きたいな～と思いながら、日々子どもに翻弄されています。癒しは、3歳の一番下の子どもとのおしゃべりです（笑）

末っ子の彼女は、みんなに可愛がられるアイドル的存在ですが現在、赤ちゃん返りをしていて、「抱っこ、おんぶ」ばかりなので、年少さんになっても、まだまだ手がかかるな～とバタバタの日々です。

趣味と言えるものがあまりない私ですが…音楽を聴いたり。中学・高校と陸上部だったので、駅伝やマラソンをテレビで観戦するのが好きです。そのため、お正月は忙しいです（箱根駅伝、ニューイヤー駅伝などのテレビ観戦のため（笑））また、走れるのではないかと錯覚してしまいます。（無理ですが…）

好きなことや、得意なことは自分を助けてくれたりもします！自分の強み（ストレングス）とも言われますが、皆さんの強み（ストレングス）一緒に見つけていけたらと思っています！！