

令和5年度の重点課題

- 男子
 - ・「上体起こし」「50m走」の項目において、県平均かつ全国平均値を下回っている。
- 女子
 - ・「長座体前屈」「反復横跳び」「ボール投げ」以外の項目において、県平均かつ全国平均値を下回っている。
- ↓
- 男女共通の課題である50m走を課題に設定する。
- 準備運動に走の運動を取り入れる。
- 準備運動に走るフォーム作りにつながる運動を取り入れる。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

- 準備運動に走の運動を取り入れる。
- 準備運動に走るフォーム作りにつながる運動を取り入れる。

令和6年度新体カテスの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.55	17.30	32.84	40.40	44.45	9.55	150.88	20.35		第5学年	15.30	18.09	38.90	37.88	34.66	9.76	149.04	12.27	

県平均値かつ全国平均値未満

令和6年度新体カテスの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.55	17.30	32.84	40.40	44.45	9.55	150.88	20.35		第5学年	15.30	18.09	38.90	37.88	34.66	9.76	149.04	12.27	

県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

学校独自の意識調査

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	70.00	25.71	2.86	1.4	第5学年	49.23	38.46	9.23	3.08

○学校評価アンケート「体を動かすのは楽しいです」の項目に肯定的評価を

学年	そう思う	だいたいそう思う	あまり思わない	思わない
第1学年	85.7%	9.3%	4.3%	0.7%
第2学年	84.1%	14.2%	1.8%	0.0%
第3学年	68.5%	23.1%	4.2%	4.2%
第4学年	65.5%	23.2%	10.6%	0.7%
第5学年	58.6%	26.3%	13.1%	2.0%
第6学年	56.2%	35.5%	8.3%	0.0%

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・年間を通して準備運動（10分～15分）の中に、走力を高める運動を取り入れる。（運動例）

鬼ごっこ 折り返しリレー 3分間走 10m走 けんけん押し相撲 体幹トレー

※例にあるような運動を、単元内容に合わせて選び、取り組む。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・児童会の体育委員会が主体となり、体づくり運動を行う場を設定して取り組む。
- ・べに☆ひが体操を紹介し、リズムダンスの推進を図る。
- ・全児童を対象とした意識調査を実施する。

令和7年度の重点目標値

○50m走のタイムを各学年県平均以上にする。