

七尾中学校 部活動の計画

※現段階の予定ですので、変更になることがあります。変更を含めた正式な活動計画は、各顧問から生徒に知らせています。

※個人競技のある部活動等は、大会等により個々で部活動の活動時間が違うため計画どおりの日程でない生徒もいます。

各顧問から、生徒に知らせていますので個々でご確認ください。

8月	野球		柔道		剣道		男子バスケット		女子バスケット		陸上		サッカー		バレーボール		ソフトテニス		吹奏楽		家庭		美術		グローバル・文芸書道		
	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	
1	木		AM3h		AM3h		AM3h		AM2h		AM2h	休養日			AM3h		AM2h		AM3h		AM3h						
2	金	休養日			AM3h	休養日		休養日		休養日			AM2h	休養日		休養日		休養日			AM3h						
3	土	休養日		大会			AM3h	休養日		休養日			AM2h	休養日		休養日		休養日			AM3h						
4	日		AM3h	大会		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		練習試合	AM4h		AM3h	コンクール							
5	月		AM3h	休養日			AM3h		AM2h		AM2h		AM2h		AM3h		AM2h		AM3h								
6	火		AM3h			AM3h		AM3h		AM2h		AM2h		AM2h		AM3h	休養日			AM3h							
7	水	休養日				AM3h	休養日		休養日		休養日		休養日			AM3h	休養日			AM3h							
8	木		AM3h			AM3h		AM3h		AM2h		AM2h		AM2h		AM3h	休養日		休養日								
9	金		AM3h			AM3h		AM3h		AM2h		AM2h		AM2h	休養日		休養日		休養日								
10	土		AM3h	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			AM2h	休養日									
11	日		AM3h	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			AM2h	休養日									
12	月	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日									
13	火																										
14	水																										
15	木																										
16	金	休養日		休養日			AM3h	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			AM3h								
17	土	休養日		休養日			AM3h	休養日		休養日			AM2h	休養日			AM2h		AM3h								
18	日		AM3h	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日							
19	月		AM3h	休養日			AM3h		AM2h		AM2h		AM2h		休養日		休養日			AM3h							
20	火		AM3h	休養日			AM3h		AM2h		AM2h		AM2h		AM3h	休養日			AM3h		AM3h						
21	水	休養日		休養日			AM3h	休養日		休養日		休養日			AM3h	休養日			AM3h	休養日							
22	木		AM3h	休養日		休養日			AM2h		AM2h		AM2h		AM3h		AM2h		AM3h		AM3h						
23	金		AM3h	休養日			AM3h		AM2h		AM2h		AM2h		AM3h		AM2h		AM3h		AM3h						
24	土		AM3h	休養日		大会		休養日		休養日		大会			AM3h		AM2h	大会	休養日								
25	日	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日									
26	月		AM2h	休養日			AM3h	休養日		休養日			AM2h		AM3h		AM2h		AM3h		AM3h						
27	火		AM2h	休養日			AM3h		AM2h		AM2h		AM2h		AM3h		AM2h		AM3h		AM3h						
28	水		AM2h	休養日			AM3h		AM2h		AM2h	休養日			AM3h		AM2h		AM3h	休養日							
29	木																										
30	金		AM2h	休養日			AM3h	休養日		休養日			AM2h	休養日			AM2h	AM3h			AM3h				AM1h		3h
31	土		AM3h			AM3h	休養日		休養日			AM2h		AM3h		AM2h	大会		休養日						AM3h		