

令和7年度 学校保健年間計画

廿日市市立宮内小学校

◎学校教育目標：「自ら考え学び合い 心豊かにたくましく生きる児童の育成」

◎健康教育目標：「自分の健康に関心をもち、積極的に心と体の健康づくりに取り組む児童の育成」

月	目標	保健行事及び 関連行事	保健管理		保健教育		組織活動及び関連事項
			対人管理	対物・環境管理	保健学習	保健指導	
4	自分の 体を よく 知る	・定期健康診断 身体測定 尿検査 耳鼻咽喉科検診 心音心電図検査(1年) 聴力検査 ・健康上配慮を要する児童に ついての研修 ・食物アレルギー校内研修 ・緊急対応マニュアル研修 ・遠足	・健康観察 ・すこやか記入点検 ・保健調査(心電図,内科) ・定期健康診断の計画と 実施 事後措置、治療の勧め ・校内救急体制 ・通学のきまり ・食物アレルギー対応	・校内整備・清掃 ・机、いすの調整 ・掃除計画、掃除用具点検 ・遠足場所の下見 ・安全点検のまとめ→修繕 ・グラウンドの整備 ・教室の換気、ソープ補充		・健康診断事前・事後指導 ・保健室の利用について (全学年学級指導) ・規則正しい生活 ・登下校の安全 ・健康相談	・職員による登下校指導 ・地域の交通安全登下校指導 ・保健体育部 ・保健委員会、給食委員会 ・児童情報交流会 ・食物アレルギー対応委員会 ・学校医との連携
5	身の 回りを 清潔に しよう	・定期健康診断 身体測定 眼科検診 内科検診 尿検査二次 視力検査 ・避難訓練(火災)	・健康観察 ・保健調査(内科) ・定期健康診断の実施と 事後措置、治療の勧め ・食物アレルギー対応	・手洗い場の点検 ・安全点検のまとめ→修繕 ・グラウンド整備 ・エアコン使用規定の確認 ・熱中症予防(暑さ指数測定) ・教室の換気、ソープ補充	・命の大切さについて 考えよう (学活1～6年)	・健康診断事前・事後指導 ・規則正しい生活 ・運動と休養 ・熱中症の予防 ・健康相談	・職員による登下校指導 ・地域の交通安全登下校指導 ・保健体育部 ・保健委員会、給食委員会 ・学校医との連携
6	歯を 大切に しよう	・定期健康診断 歯科検診 ・成長曲線 ・色覚検査(1,4年希望者) ・新体カテスト ・ブル開き ・心肺蘇生法講習会	・健康観察 ・定期健康診断の実施と 事後措置、治療の勧め ・水泳指導前の健康実態把握 ・食物アレルギー対応	・食中毒の予防 ・ブルの安全 ・水質検査(学校薬剤師) ・安全点検のまとめ→修繕 ・熱中症予防(暑さ指数測定) ・グラウンド整備 ・教室の換気、ソープ補充	・心の健康(保健5年) ・病気の予防 (保健6年) ・給食のひみつを知らう (学活1年) ・口腔衛生指導 ・熱中症の予防 (学活3年)	・水泳時の安全 ・雨の日の安全 ・梅雨時の衛生 ・口腔衛生指導 ・熱中症の予防 ・健康相談	・職員による登下校指導 ・地域の交通安全登下校指導 ・職員心肺蘇生法研修 ・保健体育部 ・保健委員会、給食委員会 ・学校薬剤師との連携 ・学校医との連携
7・8	夏を 元気に 過ごそう	・職員健康診断 ・大掃除 ・学校保健委員会 ・ダニ検査(学校薬剤師)	・健康観察 ・定期健康診断の治療の勧め ・職員の健康診断 ・食物アレルギー対応	・食中毒の予防 ・ブルの安全 ・水質検査(学校薬剤師) ・安全点検のまとめ→修繕 ・熱中症予防(暑さ指数測定) ・教室の換気、ソープ補充 ・エアコンフィルター掃除 ・掃除用具の点検、補充	・病気の予防 (保健6年) ・夏休みの過ごし方 (学活1～6年)	・規則正しい生活 ・熱中症の予防 ・夏休みの生活 ・健康相談	・職員による登下校指導 ・地域の交通安全登下校指導 ・学校保健委員会 ・保健体育部 ・保健委員会、給食委員会 ・児童情報交流会
9	けがに 気を つけよう	・身体測定	・健康観察 ・治療状況の把握 ・修学旅行参加者健康調査 ・食物アレルギー対応	・掃除用具の点検 ・安全点検のまとめ→修繕 ・熱中症予防(暑さ指数測定) ・教室の換気、ソープ補充	・病気の予防(保健6年) ・感謝して食べよう (学活4年) ・歯を大切にしよう (学活2年) ・食生活を考えよう (学活6年) ・メディアとの付き合い方 を考えよう(学活5年)	・規則正しい生活 ・怪我の予防・手当、危機 管理(全学年学級指導) ・熱中症の予防 ・修学旅行に備えて(6年) ・健康相談	・職員による登下校指導 ・地域の交通安全登下校指導 ・保健体育部 ・保健委員会、給食委員会
10	目を 大切に しよう	・視力検査 ・就学時健康診断 ・修学旅行(6年)	・健康観察 ・視力検査の実施と事後措置 ・運動会に向けての健康管理 ・食物アレルギー対応 ・野外活動参加者健康調査	・安全点検のまとめ→修繕 ・教室の換気、ソープ補充 ・エアコン使用規定の確認 ・扇風機の掃除	・けがの予防(保健5年) ・病気の予防(保健6年) ・ネットモラル (学活1～6年) ・人の誕生(理科5年)	・目の健康 ・健康相談 ・野外活動に備えて(5年)	・職員による登下校指導 ・地域の交通安全登下校指導 ・保健体育部 ・保健委員会、給食委員会
11	気を つけよう 姿勢に	・避難訓練(地震、津波) ・運動会 ・ブラッシング指導 (4年:学校歯科医) ・野外活動(5年)	・健康観察 ・感染症予防強化と罹患状況 の把握 ・運動会に向けての健康管理 ・食物アレルギー対応	・机・いすの調整 ・ストープの点検 ・安全点検のまとめ→修繕 ・教室の換気、湿度 ・ソープ補充 ・教室の消毒 (感染症の感染状況を見て)	・歯を大切にしよう (学活1・3・4・5・6年) ・体の成長とわたし (保健4年) ・好き嫌いをなく食べよう (学活2年)	・正しい姿勢について ・衣服の調整 ・やけどの予防 ・暖房と換気 ・風邪予防 ・月経と射精、LGBTQ (4年) ・健康相談	・職員による登下校指導 ・地域の交通安全登下校指導 ・保健体育部 ・保健委員会、給食委員会 ・食物アレルギー対応委員会
12	冬を 元気に 過ごそう	・大掃除 ・薬物乱用防止教育(6年) ・喫煙防止、がん教育(5年) (5・6年:学校薬剤師)	・健康観察 ・感染症予防強化と罹患状況 の把握 ・食物アレルギー対応 ・アレルギー疾患調査	・安全点検のまとめ→修繕 ・教室の換気、湿度 ・ソープ補充 ・教室の消毒 (感染症の感染状況を見て) ・掃除道具の点検、補充	・けんこうな生活 (保健3年) ・冬休みの過ごし方について 考えよう (学活1～6年)	・風邪予防 ・冬休み中の心得 ・健康相談	・職員による登下校指導 ・地域の交通安全登下校指導 ・保健体育部 ・保健委員会、給食委員会
1	予防を しよう かぜの	・身体測定 ・教室の空気、照度検査 (学校薬剤師) ・メンタルヘルス研修	・健康観察 ・感染症予防強化と罹患 状況の把握 ・食物アレルギー対応	・掃除用具の点検 ・安全点検のまとめ→修繕 ・教室の換気、湿度 ・ソープ補充 ・教室の消毒(感染状況を見て)	・メディアとの付き合い方 を考えよう (学活1・2・3・4・6年) ・バランスのよい食べ方 について知らう (学活5年)	・風邪予防 (全学年学級指導) ・規則正しい生活 ・健康相談	・職員による登下校指導 ・地域の交通安全登下校指導 ・保健委員会、給食委員会 ・保健体育部 ・児童情報交流会
2	心と 体の 栄養を 考えよう	・食物アレルギー面談 (1年～5年該当者の希望者) ・入学説明会(健康相談) ・避難訓練(不審者)	・健康観察 ・感染症予防強化と罹患 状況の把握 ・食物アレルギー対応 ・次年度の計画作成	・安全点検のまとめ→修繕 ・教室の換気、湿度 ・ソープ補充 ・教室の消毒 (感染症の感染状況を見て)	・けんこうな生活 (保健3年) ・体の成長とわたし (保健4年)	・風邪予防 ・健康相談	・職員による登下校指導 ・地域の交通安全登下校指導 ・保健体育部 ・保健委員会、給食委員会 ・保、幼、小連携
3	一年 間の 健康 生活 を ふり 返ろ う	・食物アレルギー面談 (新1年生該当者) ・大掃除	・健康観察 ・感染症予防強化と罹患 状況の把握 ・成長の記録発行(6年) ・諸帳簿の整理 ・食物アレルギー対応	・校内整備・清掃 ・掃除用具の点検 ・安全点検のまとめ→修繕 ・教室の換気、ソープ補充 ・エアコンフィルター掃除 ・教室の消毒 (感染症の感染状況を見て) ・今年度の反省	・春休みの過ごし方 (学活1～6年)	・1年間の生活を振り返って ・耳の健康 ・風邪予防 ・健康相談	・職員による登下校指導 ・地域の交通安全登下校指導 ・保健体育部 ・保健委員会、給食委員会 ・小、中連絡会 ・食物アレルギー対応委員会 ・学校医との連携