



10月献立予定表



はつかいしりつみやじましよう ちゅうがっこう 廿日市市立宮島小・中学校

今月の献立目標

広島県の郷土料理や食べものを味わおう!

はつかいしりつみやじまがっこうきゅうしよく 廿日市市立宮島学校給食センター

Main table with columns for Date, Dish Name, Ingredients, Energy, and Calorie. Includes special notes for 10/10 (Eye Care Day) and 10/17 (Green Sky Lunch).

Energy and salt intake guidelines for elementary and middle school students, including icons of food items.

※都合により献立内容を変更する場合があります。
※1日(火)の雑穀は、胚芽押麦、もち黒米、小豆、はと麦、発芽玄米、もちきび、もち赤米、もち粟です。
※11日(金)は、調味料としてナンプレーを初めて使用します。ナンプレーは、イワシから作られた調味料です。

