

# カウンセリングのご案内

## ごあいさつ

スクールカウンセラーの梶原慶（かじはら・けい）と申します。46歳、二児の父です。臨床心理士と公認心理師という資格をもっています。2020年4月に17年間勤務した精神科病院を退職。個人事業主として動きつつ、昨年度から広島県内のいくつかの学校でスクールカウンセラーとして勤務しています。スクールカウンセラーは今年で17年目です。

「なんか調子出ん」「イライラする」「モヤモヤする」「おかしい」「うまくいかん」「めっちゃ不安」「気分落ちる」「やる気出ん」「自信ない」「楽しくない」「だるい」「何したいか分からん」「うまく話せん」「気になる」「眠れん」「友達とちょっと」「周りの目が」「勉強が」「部活が」「将来が」「親の気持ちが分からん」「子どもの気持ちが分からん」「いったい世の中どうなるの」 などなど。

軽い話でも重い話でもあっさり持ち込める。話せば少しだけ軽い気持ちになって帰れる。そんな敷居の低い気楽な場所にしたいと思っています。

児童生徒の皆さん、保護者の皆さん、先生方。一年間、よろしくお願いいたします。  
2021年5月



## ■相談可能な日時

月に3~4回、金曜日(10:00~16:45)に出勤します。出勤予定日は以下の通りです。

4月	16・30日	10月	8・15・22・29日
5月	7・14・28日	11月	12・19・26日
6月	4・11・25日	12月	3・10・17日
7月	2・9・16・30日	1月	14・21・28日
8月	—	2月	4・18・25日
9月	10・17・24日	3月	—

## ■時間枠

1回45分で枠を準備しています。短時間で終わってもらっても構いません。ご希望に応じます。

※③⑥は原則、生徒面接に充てていますが、状況に応じて調整・相談に応じます

①10:45~11:30

④14:00~14:45

②11:45~12:30

⑤15:00~15:45

③13:05~13:35

⑥16:05~16:30

## ■利用の仕方(予約方法)

原則、予約制です。ご希望の方は、担任の先生または広重先生に希望日時を直接伝えていただくか、予約の電話連絡をしてください

TEL 0829-44-2012 (代表)

