

令和5年度の重点課題

情意面での課題

○男子  
運動やスポーツをすることが嫌いと答える児童はいなかったが、やや嫌いと答える児童の割合が5.56%である。運動やスポーツが好きな傾向がある。

○女子  
運動やスポーツをすることが嫌いと答える児童はいなかったが、やや嫌い答える児童の割合が7.14%である。運動やスポーツが好きな傾向がある。

体力面での課題

○男子  
・「握力」「上体起こし」が全国平均よりも低い。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○ 授業の初めに、授業の内容に応じた準備運動を取り入れる。（日本スポーツ協会のアクティブ・チャイルド・プログラムを参考に）  
○ 体育科の授業の初めに、単元の内容に応じた準備運動を行うようにする。（おにごっこ遊び）  
○ 個別最適な学びについて研究を進めているので、体育科の授業の中でも積極的に、自由進度学習やマイプラン学習の単元開発を行い、児童の運動量の確保を行う。

○ 各学年、同時期に同じ運動領域の学習内容を実施し、準備・片付けの時間を削減して運動量を確保する。また、器械運動やとび箱運動など安全性に十分配慮が必要な運動についての校内研修を行った。  
○ 体育委員会が主体となって、休憩時間にボール遊びができるように用具を貸し出す。

令和6年度新体カテストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	14.90	20.80	35.24	44.24	46.10	9.54	157.70	23.00	54.40	第5学年	14.80	19.15	34.74	39.74	32.42	9.66	148.25	14.00	53.88

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	80.0	20.0	0.0	0.0	第5学年	60.0	30.0	5.0	5.0

運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業を除きま)

男子	30分未満	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上	女子	30分未満	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上
第5学年	0.0	5.0	50.0	45.0	第5学年	47.4	26.3	21.1	5.3

1日の睡眠時間

男子	6時間未満	6時間以上8時間未満	8時間以上	女子	6時間未満	6時間以上8時間未満	8時間以上
第5学年	5.0	35.0	60.0	第5学年	5.0	50.0	45.0

平日の学習時間以外で、1日のどれくらいの時間テレビやDVD、ゲーム

男子	1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上	女子	1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上
第5学年	15.0	50.0	20.0	15.0	第5学年	30.0	20.0	20.0	30.0

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- 授業の初めに、授業の内容に応じた準備運動を取り入れる。（日本スポーツ協会のアクティブ・チャイルド・プログラムを参考に）
- 体育科の授業の初めに、単元の内容に応じた準備運動を行うようにする。（おにごっこ遊び）
- 個別最適な学びについて研究を進めているので、体育科の授業の中でも積極的に、自由進度学習やマイプラン学習の単元開発を行い、児童の運動量の確保を行う。

体育の授業以外で行う取組内容

- 各学年、同時期に同じ運動領域の学習内容を実施し、準備・片付けの時間を削減して運動量を確保する。
- 体育委員会が主体となって、休憩時間にボール遊びができるように用具を貸し出したり、児童が中心になって運動に関するイベントを開催して全校で取り組めるようにする。
- 昨年度の結果と同様に、今年度も「握力」に課題があるため、雨の日や暑い日などにも利用できる、握力チャレンジコーナーを設置する。

重点課題

情意面での課題

・男子は、運動やスポーツをすることが「やや嫌い」、「嫌い」と答える児童の割合がおらず、運動やスポーツが好きな傾向がある。  
・女子は、運動やスポーツをすることが「やや嫌い」、「嫌い」と答える児童の割合が10%であるが、運動やスポーツが好きな傾向がある。

体力面での課題

・男子は「握力」「20mシャトルラン」「50m走」が全国平均よりも低い。  
・女子は「握力」「長座体前屈」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」が全国平均よりも低く、体力合計点も約3ポイントほど全国平均を下回った。

令和7年度の重点目標値

- 運動やスポーツをすることが好きと答える児童を男女とも80%にする。
- 1日の活動時間が30分未満の児童を0%にする。
- 「握力」を県平均値以上にする。
- 「20mシャトルラン」を県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 「50m走」については、前回の学年平均値を上回るようにする