



# 阿品台西小学校だより

e-mail: ajinadainishi-e-soshiki@hatsukaichi-edu.jp

TEL(0829)39-7095 FAX(0829)39-7951

令和7年2月28(金)

## NO. 11

### 歌声の響き

本校では、「今月の歌」と題し、どの学年も共通に歌う曲を決めています。4月は本校のシンボル双ケヤキをテーマにつくられた「大きなケヤキを育てたい」、5月は運動会に合わせて「スタートライン」「ゴーゴーゴー」といったように、行事や季節に合わせて決められています。私はどの曲も大好きで、朝の放送や教室から聞こえる歌声にいつも耳を澄ませています。

2月の歌は「旅立ちの日に」。朝の放送でこの曲が流れ始めると卒業式が近づいてきたことを実感します。低学年の歌う「旅立ちの日に」は力強く、6年生への「ありがとう」の気持ちを感じます。高学年の歌う「旅立ちの日に」は美しく、聞きながら子どもたちと過ごしたかけがえのない日々をいとおしく思います。

今日は「6年生を送る会」で全校児童と教職員が心を合わせて「旅立ちの日に」を歌いました。心がふるえる瞬間でした。

明日から3月、それぞれの未来に向かって歩を進める時です。良い準備をしましょう。  
校長 池田賀子



### 新1年生と交流しました。(体験入学)

2月13日(木)、新1年生の入学説明会を行いました。保護者説明会の間、新1年生の子どもたちを5年生がお相手して、楽しい時間を過ごしました。

5年生は、どんなことをすると楽しんでもらえるかを、グループごとに一生懸命考え、話し合い、当日を迎えました。体育館の受付でお迎えをして、一人ずつ教室へ案内する5年生。体験入学では、グループごとに読み聞かせをしたり、クイズやゲームをしたりして、新1年生と5年生と一緒に楽しんでいました。5年生の笑顔で優しく接している姿を見て、4月から6年生として学校のリーダーを任せられるなど感じる事ができた1日でした。



## 3月行事予定

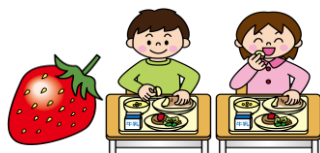
日	曜	給食	行事	日	曜	給食	行事
1	土			17	月	○	卒全体練②
2	日			18	火	○	卒全体練①② 給食終了6年 卒業式準備
3	月	○	読み聞かせ5年 体育館椅子出し⑤5年	19	水		卒業証書授与式9:00~ 6・5年生 (1~4年生休校)
4	火	○	卒練④6年	20	木		春分の日
5	水	○	卒練② 卒全体練③	21	金	○	
6	木	○	読み聞かせ1年 卒練① 卒全体練② 委員会⑤ (1~4年4校時授業) 新1年生物品販売15:30~17:00	22	土		
7	金	○	卒練④ ICT支援員	23	日		廿日市市議会議員選挙投票日
8	土			24	月	○	給食終了1~5年
9	日			25	火		修了式8:35~ 離任式9:00~
10	月	○	卒練②	26	水		春休み(3/26~4/7)
11	火	○	卒練④	27	木		
12	水	○	卒練① 全体練②	28	金		
13	木	○	読み聞かせ2年 卒全体練①②	29	土		
14	金	○	卒練④ ICT支援員	30	日		
15	土			31	月		
16	日						

4月の 主な予定	4月 8日(火) 就任式・始業式 4月 9日(水) 入学式11:00開式 4月10日(木) 2年生~6年生給食開始(1年生は、16日より給食開始) 4月17日(木) 6年生全国学力・学習状況調査 4月26日(土) 授業参観・学級懇談会 4月28日(月) 振替休日
-------------	--

### もうすぐ卒業ですね。

3月は別れの季節です。6年生89名は小学校6年間の教育課程を修了し、いよいよ小学校を卒業します。卒業証書授与式には在校生を代表して5年生が参加します。思い出に残る式になるよう準備をしております。

【卒業証書授与式】日時 3月19日(水)9:00~ 会場 阿品台西小学校体育館  
 ※3月19日(水)は1~4年生はお休みになります。おうちで安全に過ごせるようによろしくお願いいたします。



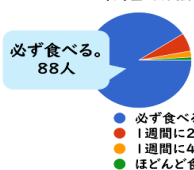
# 3月給食だより

阿品台西小学校  
栄養教諭 渡田晴香

4年生の学級活動の時間に「バランスの良い朝食を食べよう」というテーマで食に関する指導をしました。朝食の大切さについて確認し、どんな組み合わせにすると1日を元気に過ごせるのか考えました。朝食をしっかり食べて、元気に1日をスタートさせたいですね。

## 〈事前アンケートの結果〉

朝ごはんは食べていますか。  
(4年生 97人回答)



事前アンケートでは、ほとんどの児童が朝食を食べていました。

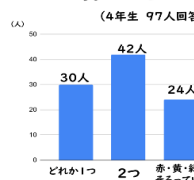
## 朝食で3つのスイッチオン!

**頭のスイッチ!**  
脳のエネルギー源を補給しましょう。

**体のスイッチ!**  
食事をすると体が温まります。

**お腹のスイッチ!**  
食物繊維などをとると、腸が動きだします。

朝ごはんでは食べたものを書きましょう。  
(4年生 97人回答)



アンケートを取った日には、バランスよく食べている児童は3人に1人という結果でした。

## 朝食の組み合わせを工夫!

★自分の朝食★  
毎日食べている朝食を書き出します。バランスが偏らないように、色やイラストを書き出します。(自分の朝食は必ず書き出してください。)

★自分の朝食★  
毎日食べている朝食を書き出します。バランスが偏らないように、色やイラストを書き出します。(自分の朝食は必ず書き出してください。)

その日の朝食をさらに良くするためには、何を組み合わせたら良いか考えました。

## 児童のふりかえり (ワークシートより)

- ・これからは**早寝早起きを頑張**って、**朝ごはんを早く食べて元気に学校に行きたい**です。朝は好ききらいなくよく噛んで食べて、健康な体になりたいです。
- ・これからは野菜や果物(みどり)の食べ物を食べるようにしようと思いました。今日お話ししてもらって、**朝ごはんを食べることはとても大切だ**なと思いました。
- ・赤・黄・緑をできるだけそろえて食べようと思いました。**家族にも言って家族全員健康に気をつけたい**です。赤が少ないと思ったので、ヨーグルトを加えたいです。
- ・赤・黄の食べ物は朝食によく出るけど、緑の野菜は苦手で、あまり食べていなかったけど、この授業であらためて、赤・黄・緑の大切さに気づけたので、今度から朝食に緑の食べ物も入れたいです。

## 給食委員会が考えた献立 ~阿西っ子かみかみ献立~

児童朝会でお知らせし、みんなで楽しみにしていた、「阿西っ子かみかみ献立」が1月の給食に登場しました。

切り干し大根の酢の物 牛乳



よく噛んで食べることができるよう、献立に噛み応えのある、**いか**や**ごぼう**を入れました。

「ほかほか豚汁」には、カルシウムが豊富なしらす干しを使用しました。さつまいもの甘みとしらす干しの塩味の対比がおいしい一品になりました。

## 給食レシピ紹介 「さばのてりやき」

〈材料 4人分〉

さば	4切(1切40g程度)
油	2g
みりん	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ2
砂糖	小さじ2
酒	小さじ1/2
でんぷん	少々

〈作り方〉

- ① 鉄板に油をひき、さばを焼く。
- ② みりん酒を煮立ててアルコールを飛ばし、三温糖・しょうゆを入れ、水溶きしたでんぷんを入れてたれを作る。
- ③ 焼いたさばに②のたれをかける。

1年生からレシピのリクエストがありました!

## 3月・4月下校時刻変更のお知らせ

月 日 曜	対象児童	下校時刻
3月 3日 (月)	年度末業務整理週間のため 全学年5校時で下校	全学年 14:35下校
3月 4日 (火)		
3月 5日 (水)		
3月 6日 (木)	年度末業務整理週間 1~4年生 4時間授業 5・6年生 5校時委員会	1~4年生 13:10下校 5・6年生 14:15下校
3月18日 (火)	卒業証書授与式準備のため	1~4・6年生 13:00下校 5年生 14:30頃下校
3月19日 (水)	卒業証書授与式のため	1~4年生 臨時休校 5年生 11:40頃下校
3月25日 (火)	修了式・離任式のため ※この日は給食がありません 新年度準備のため	1~4年生 11:20頃下校 5年生 12:00頃下校
4月 8日 (火)	就任式・始業式 入学式準備のため	新2~5年生 10:55下校 新6年生 12:00下校
4月 9日 (水)	入学式のため	新2~5年生 10:00下校 新6年生 11:45下校
4月17日 (木)	委員会のため	新1~4年生 14:15下校 新5・6年生 15:10下校
4月23日 (水)	大竹市・廿日市市教育研究会のため	全学年 13:10下校
4月26日 (土)	授業参観のため 11:15から学級懇談会 4月28日(月)が振替休日	全学年 11:15下校

## 【4月の新1年生の下校について】

- 10日(木)~14日(月) 3校時で下校(11:30下校)
- 15日(火) 給食開始(13:30下校)
- 17日(水) より通常の下校(14:35下校) ※木曜日は14:15

## 令和6年度 通常の下校時刻

	月	火	水	木	金
1年	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:15	⑤ 14:35
2年	⑤ 14:35	⑥ 15:25	⑤ 14:35	⑤ 14:15	⑤ 14:35
3年	⑤ 14:35	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25
4年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25
5年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25
6年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25