



阿品台西小学校だより

令和7年1月31(金)

e-mail: ajinadainishi-e-soshiki@hatsukaichi-edu.jp

NO. 10

TEL(0829)39-7095 FAX(0829)39-7951

身体の健康⇄心の健康

1月30日(木)に学校保健委員会を開催しました。学校保健委員会とは、学校における児童の健康課題について適切に対応するために学校と家庭、(地域)が話し合う会です。この会には、会の構成員である保健体育関係を担当している教職員の他、学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方、PTA学級委員の方々を中心に保護者の皆さまにご出席いただきました。

学校の取組として説明したのは、主に次の4点です。

- ①定期健康診断(内科、眼科、耳鼻科、歯科等)の結果分析
- ②保健指導について(熱中症、けがの予防等)
- ③体力づくりについて
- ④食に関する指導について

学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方から、学校の取組みに対する指導助言と専門的視点から講話をいただきました。その内容について、共有したいと思います。

〈学校医 中山先生より〉

- ・阿品台西小は運動が好きという児童が多い。元気に外遊びをしていると聞きうれしく思う。
- ・肥満傾向の児童の割合が全国平均より高いとあったが、運動能力と関連しているのか、食事の内容と関連が強いのか見極めが必要である。
- ・コロナ禍以降、全国的に不登校児童生徒の割合が増えているが、必ずしも心の原因だけではない。内科的な原因の可能性もあり得ることを知っておいてほしい。

〈山中先生より〉

- ・歯は、痛みが出た時点ではもうかなり深刻な状況。健診で虫歯を知らされても治療をしていない児童がいることが気になっている。
- ・歯を守るためにはブラッシング指導がとても大切。きちんと磨けているか、お家でも気にしておいてほしい(フッ素の入っている歯磨き粉を使うとよい)。
- ・学校給食における噛むための工夫に感動した。噛ミング30運動とも言われるように噛むことによって消化も促進されるし、筋力が高まることも実証されている。

〈太田先生より〉

- ・以前は薬のトラブルといえば覚せい剤や大麻などの薬物が挙がっていたが、コロナ禍以降、オーバードーズの問題が浮上している。オーバードーズとは、市販の風邪薬や痛み止めなどを大量に飲むことで不安やストレスを取り除こうとすることである。習慣性もあり、非常に危険だが、高校生への調査では経験があると回答した生徒が70%を超えている。薬剤師の仕事を通して、薬の購入履歴を記録するなど、歯止めをかける方法を探っている。

貴重なお話をいただき、そのあとの意見交流では保護者の方からもたくさんの質問が出て、大変有意義な会となりました。

身体と心の健康は切っても切り離せないものです。子どもたちの心身の健康を守るため、学校教育の中で、ご家庭で、地道な取組を続けていくことの大切さを改めて感じました。



2月行事予定

| 日 | 曜 | 給食 | 行事 | 日 | 曜 | 給食 | 行事 |
|----|---|----|----------------------------|----|---|----|--|
| 1 | 土 | | | 15 | 土 | | |
| 2 | 日 | | | 16 | 日 | | |
| 3 | 月 | ○ | | 17 | 月 | ○ | |
| 4 | 火 | ○ | 阿品台中入学説明会14:00 | 18 | 火 | ○ | 5年建設出前授業②③④ |
| 5 | 水 | ○ | | 19 | 水 | ○ | 児童朝会(保健委員会) 縦割り班活動⑥(昼休) |
| 6 | 木 | ○ | 読み聞かせ1年 大竹市・廿日市市教育研究会 | 20 | 木 | ○ | 読み聞かせ2年 |
| 7 | 金 | ○ | SC来校9:35~12:35 ICT推進員来校 | 21 | 金 | ○ | 授業参観日⑤(学級懇談なし) ICT推進員来校 |
| 8 | 土 | | | 22 | 土 | | |
| 9 | 日 | | | 23 | 日 | | 天皇誕生日 |
| 10 | 月 | ○ | 読み聞かせ4年 | 24 | 月 | | 振替休日 |
| 11 | 火 | | 建国記念の日 | 25 | 火 | ○ | 代表委員会 |
| 12 | 水 | ○ | 特支アドバイザー来校 | 26 | 水 | ○ | |
| 13 | 木 | ○ | 入学説明会13:40~14:40(物品注文採寸) | 27 | 木 | ○ | 読み聞かせ6年 クラブ |
| 14 | 金 | ○ | 学校運営協議会13:35~15:20 | 28 | 金 | ○ | 6年生を送る会13:20~14:20 全校5時間授業 活動調整会議14:30~ ICT推進員来校 諸費引落日 |

| | | |
|-------------|----------------------|--------------|
| 3月の 主な予定 | 3月19日(水)卒業証書授与式9:00~ | 6年生・5年生出席 |
| | 3月25日(火)修了式、離任式 | (1~4年生は臨時休校) |

阿品台中学校キャリアスタートウィーク(職場体験)

1月21日~23日の三日間、阿品台中学校2年生7名の生徒さんが職場体験ということで本校に来てくれました。1年生から3年生の各クラスに一人ずつ入って、子どもたちと一緒に一日を過ごしました。授業中は、プリントの丸つけをしたり、困っている子のそばに行き優しく教えたりする姿が見られました。休憩になると、グラウンドに出て子どもたちと一緒に全力で遊んでくれました。最終日にお別れするときには、寂しくなって涙ぐむ児童もいました。三日間を終えての振り返りでは、「小学生と過ごしてすごく疲れたけど本当に楽しかった。」「先生の仕事はやるのがたくさんあって大変だと思った。」などの感想があがりました。どの生徒さんも、職場体験をする前より、教員という仕事に興味・関心が高まったと答えてくれました。将来、教員という道も選択肢の一つに入れてがんばっていただくと大変うれしく思います。阿品台中学校の生徒の皆さん、三日間ではありましたが、大変お世話になりました。





2月給食だより

阿品台西小学校
栄養教諭 渡田晴香

全国学校給食週間には、初めての献立もたくさん登場しました。献立表をみて「どんな料理ですか?楽しみです!」と声をかけてくれた児童もいて、楽しみにしてくれている様子でした。この5日間は毎日、給食時間に食育動画を観てもらいました。

この取組を通して、広島県や廿日市市の郷土料理や特産物について興味をもってもらえたらと思います。ぜひご家庭でも、全国学校給食週間の給食について話してみてください。

1月24日～30日は、**全国学校給食週間!**

**テーマ: 広島県の郷土料理や特産物を使った献立
～給食で発見! 広島の魅力～**

1月24日(金)
ごはん 牛乳 ワニの竜田揚げ
キャベツのゆかり和え 豆腐汁

1月27日(月)
広島食材で頭が良くなり鯛めし!! 牛乳
小松菜とわかめの酢の物 あったか汁

1月28日(火)
ごはん 牛乳 鶏肉のごまだれ焼き
キャベツの昆布和え
♡広レモ菜 Miso Soup♡



広島県北部の食文化「ワニ(サメの切身)」について紹介しました。



廿日市産の小松菜や、広島県産(廿日市含む)の黒鯛、広島菜漬、ねぎを使用しました。



広島県産レモンの皮を削り、果汁を絞りました。

★児童の感想(6年2組 Yさん)★
ワニ(さめ)が食べられると初めて知りました!ワニはフワフワでしょうがの風味が感じられてとてもおいしかったです。

★児童の感想(5年2組 Yさん)★
あったか汁が温かくておいしかったです。広島食材で頭が良くなり鯛めし!! もおいしかったです。

★児童の感想(1年1組 Nさん)★
♡広レモ菜 Miso Soup♡がとてもおいしかったです。また食べたいです。

1月29日(水)
ごはん 牛乳
煮ごめ 白菜のおかか和え



朝早くから小豆を炊く作業が始まります。根菜もたくさん入った煮物なので朝からお大忙しでした。

1月30日(木)
ツイストパン 牛乳 カキフライ
添え野菜 お宝甘けんスープ



廿日市産のまいたけを使用しました。



地御前産のカキフライを油でカラリと揚げました。

★児童の感想(4年3組 Eさん)★
煮ごめに小豆が入っていて、とても美味しかったです。毎日給食を楽しみにしています。

★児童の感想(3年1組 Hさん)★
カキフライとお好みソースの味があっておいしかったです。お宝甘けんスープの具がおいしかったです。

～給食時間の様子～

1年生が食育動画のクイズに元気に答えてくれました。



✦4年1組の児童の食器✦
食べ終わった食器がピカピカで嬉しく感じました。



2月・3月下校時刻変更のお知らせ

| 月 日 曜 | 対象児童 | 下校時刻 |
|-----------|---|--------------------------------|
| 2月 4日 (火) | 阿品台中学校入学説明会 (14:00~16:45)のため 6年生 | 阿品台中学校から保護者と共に下校 |
| 2月 6日 (木) | 大竹市・廿日市市教育研究会のため 全学年 | 13:10下校 |
| 2月13日 (木) | 入学説明会のため 1・2・3・4・6年 5年生 | 13:00下校 15:00下校 |
| 2月21日 (金) | 全学年授業参観(5校時)のため 13:35~14:20 全学年 | 14:35下校 |
| 2月27日 (木) | クラブのため 1~3年生 4~6年生 | 14:15下校 15:10下校 |
| 2月28日 (金) | 年度末業務整理週間のため 全学年5校時で下校 | 全学年 14:35下校 |
| 3月 3日 (月) | | |
| 3月 4日 (火) | | |
| 3月 5日 (水) | 年度末業務整理週間 1~4年生 4時間授業 5・6年生 5校時委員会 | 1~4年生 13:10下校 5・6年生 14:15下校 |
| 3月 6日 (木) | | |
| 3月18日 (火) | 卒業証書授与式準備のため 1~4・6年生 5年生 | 13:00下校 14:30頃下校 |
| 3月19日 (水) | 卒業証書授与式のため 1~4年生 5年生 | 臨時休校 11:40頃下校 |
| 3月25日 (火) | 修了式・離任式のため ※この日は給食がありません 新年度準備のため 1~4年生 5年生 | 11:20頃下校 12:00頃下校 |

※赤字部分は先月号からの変更部分です。

令和6年度行事予定

| | ⑤ 5校時 ⑥ 6校時 | | | | |
|----|-------------|---------|---------|---------|---------|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 1年 | ⑤ 14:35 | ⑤ 14:35 | ⑤ 14:35 | ⑤ 14:15 | ⑤ 14:35 |
| 2年 | ⑤ 14:35 | ⑥ 15:25 | ⑤ 14:35 | ⑤ 14:15 | ⑤ 14:35 |
| 3年 | ⑤ 14:35 | ⑥ 15:25 | ⑥ 15:25 | ⑤ 14:15 | ⑥ 15:25 |
| 4年 | ⑥ 15:25 | ⑥ 15:25 | ⑥ 15:25 | ⑤ 14:15 | ⑥ 15:25 |
| 5年 | ⑥ 15:25 | ⑥ 15:25 | ⑥ 15:25 | ⑥ 15:05 | ⑥ 15:25 |
| 6年 | ⑥ 15:25 | ⑥ 15:25 | ⑥ 15:25 | ⑥ 15:05 | ⑥ 15:25 |