



阿品台西小学校だより

令和6年11月29(金)

e-mail: ajinadainishi-e-soshiki@hatsukaichi-edu.jp

NO. 8

TEL(0829)39-7095 FAX(0829)39-7951

■ 虹

先日の雨上がりのこと、いつものように教室をまわっていたところ、2年生の教室で熱い視線?を感じたのです。その子のところに行ってみると、にこにこしながらこう言うのです。「校長先生見て、虹が出てるよ」見ると、本当にきれいな虹がかかっていた。「あのね、虹を見るとハッピーなことが起こるんだって」という言葉を聞きながら、「あなたのその言葉と表情がすでにハッピーです」とほほえましく思いました。

27日の学習発表参観日では、2・3・5年生が全力投球で本番に挑み、保護者の皆様から温かく大きな拍手をもらいました。私たち教職員も、子どもたちの真剣な姿にたくさん感動をもらった一日でした。

次に紹介するのは2年生が歌った「夢日和(ゆめびより)」に出てくる歌詞です。虹のリボンはみなさんの笑顔へのごほうびなのかもしれません。



♪虹を結んで空のリボン 君の笑顔へ贈り物よ
願いをかけましょう 夢日和
明日また しあわせであるように

校長 池田賀子

学習発表参観日がんばりました!(11/27)

2年生



5年生



3年生



12月行事予定

日	曜	給食	行事	日	曜	給食	行事
1	日			16	月	○	
2	月	○	読み聞かせ6年	17	火	○	
3	火	○	水泳(31 32 33 43)	18	水	○	児童朝会(給食) 特別支援学級交流① 歯科保健指導④5年
4	水	○	3年校外学習(西消防署)	19	木	○	個人懇談14:00~
5	木	○	読み聞かせ2年 委員会	20	金	○	給食終了 個人懇談14:00~ ICT推進員来校
6	金	○	SC来校9:35~12:35 ICT推進員来校	21	土		
7	土			22	日		
8	日			23	月		終業式 個人懇談13:30~
9	月	○		24	火		冬休み12/24(火)~1/6(月)
10	火	○	水泳(31 32 33 43) 6年租税教室①②③ 非行防止・スマホ安全教室⑤⑥	25	水		
11	水	○	縦割り班活動④(昼休)	26	木		
12	木	○	読み聞かせ1年 カーボンニュートラル出前授業②6年 クラブ	27	金		
13	金	○	全校草抜き2・4・6年 ICT推進員来校	28	土		
14	土			29	日		
15	日			30	月		
				31	火		

1月の 主な予定	1月 7日(火)	3学期始業式 給食開始
	1月 9日(木)	委員会
	1月15日(水)	廿日市学力定着状況調査3年~6年 たてわり班活動(昼休憩)
	1月16日(木)	校内授業研6年3組
	1月21日(火)	~23日(木)阿品台中キャリアスタートウィーク
	1月22日(水)	児童朝会(放送委員会)
	1月23日(木)	クラブ
	1月27日(月)	代表委員会
	1月30日(木)	学校保健委員会
	1月31日(金)	委員会(2月分)
	2月 1日(土)	阿品台地区清掃活動





12月給食だより

阿品台西小学校
栄養教諭 渡田 晴香
重村 みゆき

6年生家庭科

～めざせ！ジュニア栄養士～ 献立の立て方をマスターしよう

6年生家庭科「まかせてね 今日の食事」では、栄養を考えた食事や献立作成に関する基本的な知識を身につけ、栄養バランスを考えた1食分の献立を工夫することをねらいとしています。この単元の第1ステップ「献立作成のポイント」を学習する授業を栄養教諭が担当しました。

ステップ1「献立を立てる際の5つのポイント」
(授業スライドより引用)

まとめ

ポイント① **主食・主菜・副菜**をそろえる
 ポイント② **旬**の食材や**地元**の食材を使う
 ポイント③ **和食・洋食**などを統一させる
 ポイント④ 食べる人の**好み**を考える
 ポイント⑤ **いろどり**や**味**のバランスを考える

6-1 Kさんの考えた献立を紹介！

テーマ 家族が大好きなものを詰め込んだメニュー

主食 (ご飯)
 主菜 (ハンバーグ)
 副菜 (彩り野菜サラダ)
 汁物 (旬の白菜スープ)
 その他 (ヨーグルトシャーベット)

ステップ2「ご飯と汁物を入れた献立を考えよう」
家族へのインタビューをもとにテーマを考え、栄養のバランスをチェックしながら各自でオリジナルの献立を考えました。

栄養のバランスチェック表

おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品
炭水化物を多く含む食品 米・パン・めん・いも など	たんぱく質を多く含む食品 魚・肉・卵・豆類 など	ビタミンや無機質を多く含む食品 色のこい野菜 その他の野菜、きのこ、海藻
油・バター など	たんぱく質を多く含む食品 たんぱく質を多く含む食品	たんぱく質を多く含む食品

デジタル教材を使って栄養のバランスチェックをしました。

工夫したことは、**家族が好きな食べ物を入れる**ということです。
ヨーグルトシャーベットはお父さんが好きなもので、ハンバーグは妹が好きな食べ物です。そして、スープには**旬の白菜**を使っています。
頑張ったことは、**栄養バランスをできるだけ整える**ことです。

ステップ3「考えた献立を発表しよう」
ICT教材(ロイロノート)を活用して献立内容と工夫した点をまとめ、お互いの献立の良いところを見つけました。

5年生家庭科

食べて元気！ごはんのみそ汁

5年生家庭科「食べて元気！ごはんのみそ汁」の単元では、ごはんのみそ汁の基本的な知識や技能の他、体に必要な栄養素の種類(五大栄養素)と体内での主な3つの働きについても学習します。

その中でも、和食の基本である「だし」について学びを深めるために、かつおだしの試飲体験をしたり、「だしの良さ」について学んだり、五大栄養素の働きについての学習をする場面において栄養教諭が関わりました。

★だしのヒミツ★

その① だしは **和食の基本**
 その② おいしさのヒミツは **うま味!**
 その③ うま味は **生まれて最初に会う味**
 その④ ほかの材料の**味を引き立てる**
 その⑤ **健康によい!**(うす味でもおいしい)



6年生の調理実習風景

調理実践として、「ベーコンポテト」と給食メニュー「フルーツのヨーグルトあえ」を作りました。

5年生の調理実習は、11月29日(金)と12月2日(月)に実施します。

12月・1月下校時刻変更のお知らせ

月	日	曜	対象児童	下校時刻
12月	2日	(月)		
12月	3日	(火)	成績週間のため 全校5校時授業	全学年 14:35下校
12月	4日	(水)		
12月	5日	(木)	成績週間 1~4年生4校時授業 5・6年生5校時委員会	1~4年生 13:10下校 5・6年生 14:15下校
12月	6日	(金)	阿品台中学校区3校合同研究会のため	全学年 13:10下校
12月	12日	(木)	クラブのため	1~3年生 14:15下校 4~6年生 15:10下校
12月	19日	(木)		
12月	20日	(金)	個人懇談のため	全学年 13:10下校
12月	23日	(月)	2学期終業式のため(給食なし)	全学年 11:30下校
1月	7日	(火)	3学期始業式のため(給食開始)	全学年 13:10下校
1月	9日	(木)	委員会のため	1~4年生 14:15下校 5・6年生 15:10下校
1月	16日	(木)	校内授業研究のため 6年3組授業	全学年 13:10下校 6年3組 14:25下校
1月	23日	(木)	クラブのため	1~3年生 14:15下校 4~6年生 15:10下校
1月	30日	(木)	学校保健委員会のため	1~3年生 14:15下校 4~6年生 15:10下校
1月	31日	(金)	委員会(2月分)のため	1~4年生 14:15下校 5・6年生 15:10下校

令和6年度 通常の下校時刻

	⑤ 5校時 ⑥ 6校時				
	月	火	水	木	金
1年	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:15	⑤ 14:35
2年	⑤ 14:35	⑥ 15:25	⑤ 14:35	⑤ 14:15	⑤ 14:35
3年	⑤ 14:35	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25
4年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25
5年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25
6年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25

眺楽座人形芝居「説教源氏節」を鑑賞しました。

11/15(金)、4・5・6年生が人形芝居を鑑賞しました。廿日市市原地区に140年くらい前から伝わっている、県無形民族文化財にも指定されている眺楽座による人形芝居です。お話は少し難しかったのですが児童は初めて見る人形浄瑠璃のような世界に引き込まれ、熱心に鑑賞していました。見どころは、「八反返し」という屋敷の中の襖が次から次へと色鮮やかに開いていく美しさです。絢爛豪華な屋敷の広さを感じさせる仕掛けに、子どもたちは驚いていました。下校時、お礼言って帰る子もいて眺楽座の方は大変感激されていました。地元につながる伝統芸能に浸るいい時間を過ごしました。

