



阿品台西小学校だより

e-mail: ajinadainishi-e-soshiki@hatsukaichi-edu.jp

TEL(0829)39-7095 FAX(0829)39-7951

令和6年6月28日(金)

NO. 4

■ たすけてあげて！

先日の朝、3年生の子どもたちがとても深刻な表情で「校長先生に用事があってきました」と職員室にやってきました。何かと聞いて「どうしたの?」と聞くと、「鳥のひなが巣から落ちてうずくまってるんです。まだ飛べないから巣に戻れないんです。校長先生、助けてあげてください」。

聞けば、最近3年生教室前の廊下に巣をつくって、ひなが産まれたのだとか。親鳥がえさを持ってくるたびにひなたちがピーピー鳴くので、3年生たちはその声を聞いて「今日も元気!」と安心していただけそうです。

「そういうことか、よっしゃ行ってみよう」と出勤してくれたのは教頭先生、行ってみると確かに、手洗い場の下に小さくうずくまっています。教頭先生が手袋ごしにそっとひなを持ち上げると、急に元気よく羽を動かして始めました。どうやら初めて巣から飛び立って、飛び練習をしていたようです。「大丈夫、もう少ししたら、しっかり飛べるようになるよ」と聞いてみんなほっと一安心。安全な場所まで行って小鳥をはなしたそうです。

そのあと、一人の男の子がそっと近づいてきて「ぼく、名前を付けました」とささやきました。「なんて付けたの?」と聞くと「とりっぴー」と答えてくれました。

「とりっぴーちゃん」がみんなの応援を受けて、元気に成長しますように。

校長 池田賀子

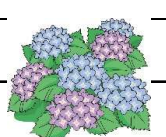

阿西っ子応援隊募集中!

学校の教育活動は、保護者、地域、市や県の関係各所、民間企業等多くの方々に支援を受けながら行っています。児童の登下校の際に毎日見守りをしてくださっている見守り隊の方々、書写や家庭科、図工や校外学習等の授業に入ってお手伝いをしてくださる授業支援ボランティアの方々など、多くの方が「阿西っ子応援隊」として活動くださっています。これらの活動は、地域学校協働本部事業の一環として、「できる人が できるときに できることを」をモットーに長く続けている活動です。“応援隊に登録しても、仕事があるからほとんど出られない”などの心配はご無用です。年間を通じて、常時募集をしていますので、興味のある方はぜひ、学校までお電話ください。お待ちしております。(窓口:教頭 小寺 TEL 39-7095)



授業支援ボランティアの方が、玄関に季節のお花を生けてくださいました。「少しでもみなさんが元気が出ますように」とのこと。ありがとうございます。

■ 7月行事予定

日	曜	給食	行 事	日	曜	給食	行 事
1	月	○	読み聞かせ6年	17	水	○	個人懇談14:00~
2	火	○	水泳(6-1,6-2,6-3,5-1)	18	木	○	給食終了 個人懇談14:00~
3	水	○		19	金		終業式 個人懇談13:30~
4	木	○	読み聞かせ1年	20	土		夏季休業(~9/1まで)
5	金	○		21	日		
6	土			22	月		
7	日			23	火		
8	月	○		24	水		
9	火	○	水泳(5-2,5-3) 租税教室6年①②③	25	木		
10	水	○		26	金		
11	木	○	読み聞かせ2年 委員会	27	土		
12	金	○		28	日		
13	土			29	月		
14	日			30	火		
15	月		海の日	31	水		
16	火		水泳(5-2,5-3)				

8・9月の
主な予定

8月23日(金) 全校登校日 11:10下校
9月 2日(月) 2学期始業式 給食開始 児童下校13:10
9月27日(金) 6年生 修学旅行説明会 16:00~

■ フィットナタリーでの水泳の授業が始まりました!

6月11日(火)から、子どもたちが楽しみにしていた、フィットナタリーでの水泳の授業が始まりました。まずは、6年生3クラスと5年1組の4クラスが水泳の授業を行っています。各クラス4回ずつ授業があります。

泳力別に6つのグループに分かれて、各グループをフィットの水泳コーチに指導していただいております。1回の授業がちょうど1時間、昨年度よりこの形で水泳の授業をおこなっていますが、専門のコーチのもとで子どもたちの泳力が目に見えて上達していくのが分かります。7月9日(火)からは、5年2組、5年3組の水泳の授業が始まります。順番が回ってくるまでにしばらく時間がかかるクラスがありますが、楽しみにしておいてください。



7月給食だより

阿品台西小学校
栄養教諭 渡田 晴香
重村 みゆき

6月17日(月)から、1年生の給食当番が始まりました。張り切って準備や片付けをする姿が見られます。どの学年も落ち着いて給食の準備や片付けをする、最後まで集中して味わって食べることができるように取り組んでいます。クラスで協力して安全に楽しく給食時間を過ごしてほしいと思います。

児童からの
リクエスト♪

給食のレシピを紹介します！

給食ノート「ばくばく」に、給食に関する質問や感想を書く取組を行っています。この「ばくばく」は給食センターの職員にも共有しています。児童からの「おいしかったよ」「食べられるようになったよ」という言葉に元気もらっています。この取組を通して自分の言葉で味わいを表現したり、給食に関わる人たちへの感謝の心をもったりすることができるようになったらと思います。

「作り方を教えてください」の声が多かった給食メニューのレシピを紹介します。
給食での作り方です。ご家庭で作りやすいようにアレンジしてくださいね。



給食ノート「ばくばく」

大豆うどん(江田島市の郷土料理)

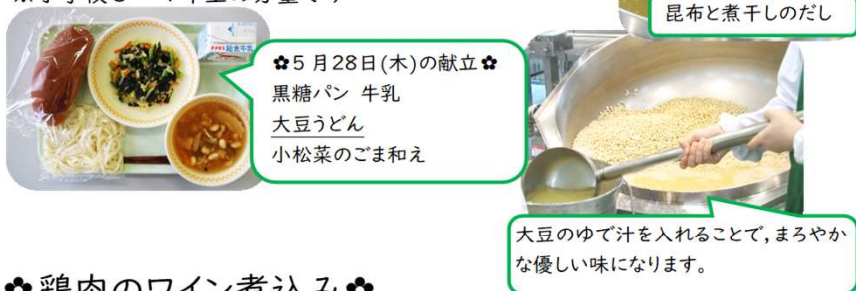
〈材料 4人分〉

うどん	480g
大豆(乾燥)	32g
大豆のゆで汁	110g
にんじん(せん切り)	40g
たまねぎ(スライス)	100g
しめじ	25g
かまぼこ(3mm幅)	16g
ねぎ(小口切り)	8g
だし昆布	6.5g
だし煮干し	13g
水	2カップ
酒	小さじ1
しょうゆ	大さじ1弱
塩	1つまみ
油揚げ(5mm幅)	20g
砂糖	小さじ1/2
しょうゆ①	小さじ1/2

〈作り方〉

- ① 大豆を煮る。大豆の煮汁を一人当たり28ccとっておく。
- ② 油揚げは湯をかけて油抜きし、砂糖を加えて煮る。しばらくしてしょうゆ①を加えておく。
- ③ だし昆布、だし煮干し、酒、水でだしをとる。
- ④ ①の大豆の煮汁を加え、にんじんと玉ねぎを入れ、アクを取る。
- ⑤ しめじを入れて、煮えあがったら大豆を入れる。
- ⑥ 塩、しょうゆを入れ、かまぼこ、油揚げを入れる。
- ⑦ 出来上がり量を確認してねぎを入れる。

※廿日市学校給食センター給食レシピ(R6.5.28)より
※小学校3・4年生の分量です



☆5月28日(木)の献立☆
黒糖パン 牛乳
大豆うどん
小松菜のごま和え

大豆のゆで汁を入れることで、まろやかな優しい味になります。

鶏肉のワイン煮込み

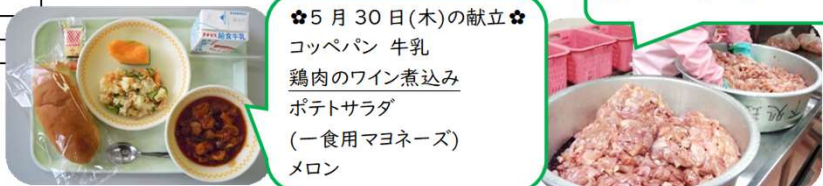
〈材料 4人分〉

鶏もも肉(角切り)	220g
赤ワイン	小さじ1
塩	1つまみ
こしょう	少々
にんにく(すりおろす)	3g
たまねぎ(スライス)	100g
しめじ(ほぐす)	30g
冷凍さやいんげん(2cm幅)	28g
マッシュルーム(スライス)	60g
ケチャップ	大さじ4
赤ワイン	大さじ2
パプリカ粉	少々
なたね油	小さじ1
水	40g

〈作り方〉

- ① 鶏肉に半量のこしょう・塩をし、赤ワインに漬け込む。
- ② 油を熱し、にんにくを炒め、玉ねぎを炒める。
- ③ 鶏肉を入れて炒め、パプリカを溶いた赤ワイン、ケチャップ、残りの塩、こしょうを加え、しめじ、マッシュルームを入れて煮る。(20分)(水分が足りないようなら様子を見て、水を加える。)
- ④ 水で解凍したさやいんげんを加えて煮る。

※廿日市学校給食センター給食レシピ(R6.5.30)より
※小学校3・4年生の分量です



☆5月30日(木)の献立☆
コッペパン 牛乳
鶏肉のワイン煮込み
ポテトサラダ
(一食用マヨネーズ)
メロン

鶏肉に塩・こしょうをして、赤ワインに漬け込みました。

7月8月9月下校時刻変更のお知らせ

月 日 曜	対象児童	下校時刻
7月11日(木)	委員会のため	1~4年生 14:15下校 5・6年生 15:10下校
7月17日(水)	個人懇談のため	全学年 13:10下校
7月18日(木)		
7月19日(金)	終業式のため	全学年 11:30下校
8月23日(金)	全校登校日のため	全学年 11:10下校
9月2日(月)	2学期始業のため給食後下校	全学年 13:10下校
9月5日(木)	委員会のため	1~4年生 14:15下校 5・6年生 15:10下校
9月26日(木)	クラブのため	1~3年生 14:15下校 4~6年生 15:10下校

令和6年度 通常の下校時刻

⑤ 5校時 ⑥ 6校時

	月	火	水	木	金
1年	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:15	⑤ 14:35
2年	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:15	⑥ 15:25
3年	⑤ 14:35	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25
4年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25
5年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25
6年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25

※2年生は、9月から火曜日が6校時、金曜日が5校時に変更となります。

交通安全教室を実施しました。

6月6日(木)、1年生と4年生を対象に、交通安全教室を行いました。1年生は、信号のある交差点を安全に横断する練習を、4年生は、自転車に乗っているときの信号のある交差点の渡り方をそれぞれ体験しました。信号が青になっても、まずは左右の安全確認が大切だということをしっかりと体験しました。

特に自転車に乗るときはヘルメットを着用するよう、おうちでも自転車の安全な乗り方についてお子さんと話してみてください。

