



阿品台西小学校だより

令和6年5月31日(金)

e-mail: ajinadainishi-e-soshiki@hatsukaichi-edu.jp

NO. 3

TEL(0829)39-7095 FAX(0829)39-7951

■ 魅せろ！阿西っ子魂！！～心を一つにがんばろう～

5月は、運動会に向けて、体力づくりや集団での動き方など力を入れて取り組んでいます。練習が進むにつれ、どの学年の児童も自分だけでなく周囲の動きにも目を向けることができるようになり、徐々にまとまりが出てきます。友だちを一生けん命応援したり、欠席していた人に「ここだよ」と教えてあげたり、「やったね」と笑顔でうなずき合ったりと、協力や思いやり、達成感など多くのことを学ぶ機会になっていると思います。

運動会の前に、子どもたちに「運動会の目標を教えてください」とインタビューしたところ、「かけっこやダンスをがんばりたい」「お家の人にかっこいいところを見てほしい」「全力を出し切りたい」「笑顔でがんばりたい」「みんなで心を合わせて楽しみたい」「小学校最後の運動会だから、成功させたい」など、自分の言葉で語ってくれました。

運動会テーマのとおり、心ひとつに、良い運動会にしましょう。

地域の皆様、保護者の皆様、温かいご声援をどうぞよろしくお願いいたします。

校長 池田賀子



■ 5月2日「1年生を迎える会」と遠足を行いました！

5月2日(木)、素晴らしい天候のもと、遠足と「1年生を迎える会」を行いました。「1年生を迎える会」では、まず6年生が1年生の手を引いて一緒に入場しました。代表児童の迎える言葉のあと、全校児童で「大きなケヤキを育てたい」の歌を歌ったり、運営委員会が考えた学校O×クイズをしたり、楽しい時間をみんなで共有することができました。

迎える会の後は、それぞれの学年で遠足に出かけました。天気に恵まれて最高の遠足日和の中、それぞれの目的地に向かって出発しました。どの学年も安全に遠足を実施し、交流を深めることができました。特に1年生は6年生との合同遠足で、6年生の兄さんお姉さんに甘えながら、楽しい時間を過ごすことができました。



■ 6月行事予定

日	曜	給食	行 事	日	曜	給食	行 事
1	土		運動会	16	日		
2	日			17	月	○	読み聞かせ5年 眼科検診
3	月		振替休日	18	火	○	水泳水泳(6-1, 6-2, 6-3, 5-1)
4	火	○		19	水	○	避難訓練
5	水	○	運動会予備日	20	木	○	クラブ
6	木	○	読み聞かせ1年 交通安全教室1・4年9:30~ 校内授業研究 5校時 (2年3組授業)	21	金	○	
7	金	○	スクールカウンセラー相談日9:35-12:35	22	土		
8	土			23	日		
9	日			24	月	○	学校運営協議会
10	月	○	読み聞かせ4年 眼科検診	25	火	○	水泳(6-1, 6-2, 6-3, 5-1)
11	火	○	水泳(6-1, 6-2, 6-3, 5-1) 眼科検診	26	水	○	
12	水	○		27	木	○	大竹市・廿日市市教育研究会
13	木	○	読み聞かせ2年 委員会	28	金	○	諸費引落日 活動調整会議14:00
14	金	○		29	土		
15	土			30	日		

7月の 主な予定	7月 2日(火)	水泳(6-1, 6-2, 6-3, 5-1)
	7月 9日(火)	水泳(5-2, 5-3)
	7月11日(木)	委員会
	7月16日(火)	水泳(5-2, 5-3)
	7月17日(水)~19日(金)	個人懇談
	7月18日(木)	給食終了
	7月19日(金)	1学期終業式





6月給食だより

阿品台西小学校
 栄養教諭 渡田 晴香
 重村 みゆき

今年度の
新企画!

もぐもぐかんで もいもい遊ぼうデー



本校の学校目標に基づいた食育・体力づくり推進に向けての取組の1つとして、「もぐもぐかんで もいもい遊ぼうデー」を今年度より毎週木曜日に実施しています。木曜日の給食放送時には、給食委員の児童がしっかりとよく噛んで食べること、よく噛むことの利点について、全校に呼びかけています。

6月は食育月間です。今年度の取組として、私たち栄養教諭も給食時間に「よくかんで食べよう」をテーマにしたミニ指導を実施します。(3年生は5月に実施済み。他学年は、6~7月にかけて1日1クラスずつ訪問する予定です。)

~よくかんで食べると いろいろがら~

(実際の指導に使用する資料の一部を紹介します。)

よくかんで食べると...



この「唾液」が様々な役割を果たします!

だえきがたくさん出る!

ほかに...

3年生の訪問指導の様子

- ①むし歯の予防
唾液中の酵素「リゾチーム」は口の中の細菌を減らす役割があります。
- ②消化を助ける
唾液中の酵素「アミラーゼ」が糖を分解し、消化を助けます。
- ③おいしく感じる!
唾液に味物質(砂糖・塩など)が溶けると味覚センサーが感知され、おいしさを感じます。
- ④食べすぎを防ぐ
ゆっくりよく噛むことで満腹中枢が刺激され、食べすぎを防ぎます。
- ⑤脳の活性化
あごを動かすことで脳内の「海馬」が刺激され、記憶力アップに!

おうちの食事でも しっかりよくかんで 健康な体をつくりましょう!

6月4日~10日は歯と口の健康週間です!

歯と口の健康週間にちなんで、この期間の給食には「かみかみメニュー」や「カルシウムたっぷりメニュー」を取り入れています。

かみかみメニュー
しっかりかんで
たべてね

4日(火) 五目豆 かみかみあえ
 5日(水) ひじきごはん すまし汁
 6日(木) チリコンカン フルーツのヨーグルトあえ
 7日(金) 鶏肉の甘辛焼き 切り干大根の煮物
 10日(月) 小いわしのからあげ

かみごたえのあるものや、カルシウムたっぷりの食品をしっかり食べて、じょうぶな歯をつくりましょう!

6月7月下校時刻変更のお知らせ

月 日 曜	対象児童	下校時刻
6月 1日 (土)	運動会があります。 雨の場合、4校時まで授業になります。	全学年 12:15下校 前後することがあります。
6月 3日 (月)	運動会の振替休日	全学年 休校
6月 5日 (水)	運動会実施の場合 (6/1延期により) 運動会が6/1に終わっている場合	全学年 13:10下校 1・2年生 14:35下校 3~6年生 15:25下校
6月 6日 (木)	校内授業研究のため 2年3組授業	全学年 13:10下校 2年3組 14:15下校
6月13日 (木)	委員会のため	1~4年生 14:15下校 5・6年生 15:10下校
6月20日 (木)	クラブのため	1~3年生 14:15下校 4~6年生 15:10下校
6月27日 (木)	大竹市・廿日市市教育研究会のため	全学年 13:00下校
7月11日 (木)	委員会のため	1~4年生 14:15下校 5・6年生 15:10下校
7月17日 (水) 7月18日 (木)	個人懇談のため	全学年 13:10下校
7月19日 (金)	個人懇談のため(給食なし)	全学年 11:30下校

令和6年度 通常の下校時刻

⑤ 5校時 ⑥ 6校時

	月	火	水	木	金
1年	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:15	⑤ 14:35
2年	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:15	⑥ 15:25
3年	⑤ 14:35	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25
4年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25
5年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25
6年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25

※2年生は、9月から火曜日が6校時、金曜日が5校時に変更となります。