

令和6年度の重点課題

○「体を動かすことの好き・嫌い」アンケートでは、「やや嫌い・嫌い」が男女ともに0%であったが、体力テストの結果は特に女子が8項目中6項目で県平均・全国平均を下回っていた。

○運動は好きではあるが、運動能力が向上したかという視点で見ると、今後も継続的に取組を行い推移を見ていく必要があると考える。

○したがって、外遊びの企画や学級で取り組める計画を実施し、体育の授業を充実させることで、体力の向上を図ることを重点課題とした。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

○11月に昼休憩と掃除の時間を使い、全校でドッジボール大会を保健体育委員会が企画し、実施した。

○12月に2週間、長縄週間を設定し、クラスごとに回数や伸びしろを記録して表彰を行った。

○体力づくり推進通信を発行し、体育の授業改善に向けて情報を提供した。

○12月に廿日市サンブレイズの選手を招いて、5年生がT-ボールの学習を行った。

○休憩時間にクラス遊びでの体育館の使用を推奨した。

○中庭に「ちょこっと体力づくりコーナー」として、投げる力を養う場を設置した。

令和7年度新体力テストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.26	18.26	35.95	48.45	57.77	8.64	159.96	27.91	59.65	第5学年	13.62	17.89	37.59	43.32	37.00	9.07	144.72	12.92	54.92

県平均値かつ全国平均値未満

令和7年度新体力テストの結果 県平均値(令和7年度)・全国平均値(令和6年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.26	18.26	35.95							第5学年	13.62	17.89	37.59	43.32	37.00	9.07	144.72	12.92	54.92

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	86.96	13.04	0.00	0.00	第5学年	55.17	31.03	10.34	3.45

学校独自の意識調査

【令和6年度の5年生(現6年生)との比較】

○昨年度は運動やスポーツがやや嫌い・嫌いの児童が0%であったが、今年度は男子は変わらず0%に対して、女子は13.79%という結果であった。しかしながら、体力テストについては女子の体力合計点が49.65点から54.92点に増えている。また、好きと答えている児童が半数以上を占めていることから、引き続き、楽しみながら遊んだり、体育の授業を

重点課題

情意面での課題

昨年度と比較すると、運動やスポーツをすることが好きだと答えた児童は男子が66.67%から86.96%、女子は40.91%から55.17%と増加しているが、一方で女子の「嫌い・やや嫌い」を選択した児童が大幅に増加している。(0%から13.79%)

体力面での課題

○男女ともに「握力」「上体起こし」の記録が県平均・全国平均を下回っている。

○女子は、昨年度と比較すると「握力」「ボール投げ」以外の項目で記録が伸びているものの、8項目中6項目で県平均・全国平均を下回っている。

令和8年度の重点目標値

○運動やスポーツをすることがやや嫌い・嫌いと答える児童の割合を男女ともに10%以内にする。

○体育以外の時間で外遊びの企画や学級で取り組める計画を実施し、楽しみながら体力の向上を図る。

○課題があった項目について、県平均値や全国平均に近づけるような取組を工夫する。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○教職員対象の実技研修を夏休み期間に行う。

○授業の中に遊びを取り入れた活動を行う。(おにごっこ・しっぽとりなど)

○準備体操を工夫して握力や腹筋を鍛えたり、サーキットトレーニングを行ったりする。

体育の授業以外で行う取組内容

○11月に、保健体育委員を中心として、全校で走ること跳ぶことを目的とした活動企画・実施する。

○12月に2週間、長縄週間を設定し、クラスごとに回数や伸びしろを記録して表彰をする。

○縄跳び台や一輪車の使用を推奨する。

○クラス遊びでの体育館使用を推奨する。